

令和8年度 兵庫県介護人材確保に向けた市町・団体支援事業
令和8年度 生活支援技術研修
【移動・移乗、排せつ、食事】開催要綱

初任者必見！中堅の人は日々のケアの復習に！！

介護の現場力を高める絶好の学びの場です！生活支援技術を正しく身に着ければ、介助者の負担も大きく軽減できます。移動・移乗、排せつ、食事の日常生活のサポートを「安全に行う」だけでなく、「なぜこの動きになるのか」「どうすれば利用者の力を引き出せるのか」という自立支援の視点から学びを深めます。あなたのスキルが利用者の生活を大きく輝かせます！

- 主催 一般社団法人兵庫県介護福祉士会
- 日程 令和8年①6月19(金)・②7月29日(水) (①②ともに同一内容)
10時00分～16時45分 (受付は9時30分～、休憩45分)
- 会場 こうべ市民福祉交流センター 3F 介護実習室 (裏面に会場地図)
(神戸市中央区磯上通3-1-32)
- 対象者 介護職ならどなたでも可
- 定員 ①30名 ②30名 ※先着順 (優先受講はお1人1回のみ)
- 申込方法 Webで受付しております。
申込みフォーム <https://ws.formzu.net/dist/S88127545/>
又は、右記QRコードから必要事項をご入力の上、お申込みください。



- 申込受付 **①令和8年5月11日(月)10:00～5月22日(金)16:00まで**
②令和8年6月8日(月)10:00～6月19日(金)16:00まで
(先着順、定員になり次第締め切らせていただきます)

- 受講料 個人会員 無料 (配布資料込み)
個人賛助会員 無料 (配布資料込み)
事業所賛助会員 おひとりあたり4,000円 (配布資料込み)
(募集人員に空席がある場合、令和8年度は1事業所2人まで受講可)
非会員 12,000円 (配布資料込み)
※受講料が必要な方は参加確定メールで振込先をご案内いたします。

【同時入会のお支払金額】

- 個人会員 受講料0円+入会金および令和8年度会費13,500円=計13,500円
- 個人賛助会員 受講料0円+令和8年度会費6,000円=計6,000円
(介護福祉士の資格をお持ちでない方)
- 事業所賛助会員 受講料4,000円+令和8年度会費12,000円=計16,000円

**※研修申込と同時に入会いただきますと令和8年度実施の研修にすべて会員価格で受講できます。
(令和8年度は、他にも会員無料研修を実施予定です)**

- 受講確定日 ①令和8年5月25日(月)・②令和8年6月22日(月)
(参加の可否は、メールでご案内いたします)

【申込み・お問合せ先】



一般社団法人兵庫県介護福祉士会事務局
〒651-0062
神戸市中央区坂口通2-1-1 兵庫県福祉センター5階
TEL: 078-242-7011 FAX: 078-242-7033
Mail: hyogo-kaigo@air.ocn.ne.jp

令和8年度 生活支援技術研修カリキュラム

時 間	カ リ キ ュ ラ ム	講 師
9:30～	受付	兵庫県介護福祉士会 理事 天川 加代 原 暁子 福田 晶子
10:00～12:30	<ul style="list-style-type: none"> ・生活支援技術とは 【移動・移乗の介助】 ・ボディメカニクス ・ポジショニング ・移動・移乗介助の注意点 ・ベッド、車いすを使っての実技 	
12:30～13:15	昼休憩	
13:15～14:55	<ul style="list-style-type: none"> 【排せつの介助】 ・排せつの基礎知識 ・排せつ介助の種類 ・排せつ介助の注意点 ・おむつの知識 ・おむつ交換の実技 	
14:55～15:05	休憩	
15:05～16:45	<ul style="list-style-type: none"> 【食事の介助】 ・嚥下の基礎知識 ・食事の形態 ・食事介助の注意点 ・食事介助の実技 	

※講義内容、時間については変更になることがあります。

